



SEJOUR HIVERNAL du 8 au 13 mars 2026

L'Alva est heureuse de vous proposer un

SEJOUR HIVERNAL DANS LA VALLEE DE CARDOS (ESPAGNE)

Du dimanche 8 mars 18h au vendredi 13 mars 2026 après la randonnée du jour

Ce séjour dans la vallée de Cardos située entre la partie Sud des Encantats et l'Andorre vous permettra de découvrir la région au fil des 5 journées de randonnée en étoile. L'encadrement sera assuré par Charles PERRIN, accompagnateur en montagne diplômé.

Les randonnées vous mèneront raquettes aux pieds dans un secteur assez sauvage sur l'envers espagnol du Couserans (Pallars). Vous découvrirez aussi les vallées de Tavascan et de Ferrara.



Lac Mascarida



Pallars



Aiguilles d'Amitges



Refuge d'Amitges

LE GITE :

L'hébergement principal en hôtel demi-pension est situé au village de Tavascan. L'adresse sera communiquée ultérieurement.

LE REFUGE :

Une nuitée en altitude est prévue le jeudi soir au refuge d'Amitges dans la vallée d'Espot dans le Sud des Encantats (selon la météo et le niveau des participant.e.s)

LA FORMULE :

- Séjour accompagné en étoile + 2 jours itinérants
- 5 jours / 5 nuits / 5 jours de marche
- Matériel fourni : raquettes TSL 206 ou 226, bâtons, triptyque sécurité (DVA, pelle et sonde)
- Pension complète avec pique-nique le midi
- 4h à 7h de marche par jour (sans portage sauf jeudi et vendredi)

Les nuit(s) supplémentaire(s) avant et/ou après le séjour ne sont pas incluses dans le tarif du séjour et restent à votre charge.

LE PROGRAMME (indicatif) :

▪ Dimanche 8 mars : Accueil

RDV Dimanche à 18h à l'hôtel au village de Tavascan. Check-in possible à partir de 16h. Présentation du programme de la semaine / vérification du matériel personnel / distribution du matériel technique / apéro :)

▪ Lundi 9 mars : Roc de Bataller

Mise en jambes depuis le hameau de Boldis Sobira vers le Roc de Bataller. Beau belvédère sur la vallée de Cardos. Révision des manipulations de DVA.

Dénivelé : +250 m / -250 m > de 4 à 5h de marche effective.

▪ Mardi 10 mars : Coll de Finestres et lac de Mascarida

En partant du haut de la station de ski de Tavascan en télésiège, jolie boucle permettant de découvrir l'envers sauvage de la station sur un profil majoritairement descendant avec des panoramas splendides sur le Haut Pallars.

Dénivelé : +430 m / - 900 m > de 5 à 7h de marche effective.

▪ Mercredi 11mars : Vall Ferrara

Au départ du Pla de la Farga, balade dans le Vall Ferrara jusqu'au Pla de la Selva entre pinède et zones pastorales plus ouvertes.

Dénivelé : +300 m / - 300 m > de 4 à 5h de marche effective.

▪ Jeudi 12 mars : Refuge d'Amitges

Transfert matinal vers la vallée d'Espot. Transfert taxi éventuel depuis le village d'Espot selon l'enneigement. Montée via le lac de San Maurici vers le refuge gardé d'Amitges avec les Encantats en toile de fond.

Dénivelé : +600 m > de 5 à 7h de marche effective.

▪ Vendredi 13 mars : Aiguilles d'Amitges

Balade vers les célèbres Aiguilles d'Amitges et retour vers Espot par la rive droite de la vallée de la Ratera. Transfert taxi éventuel selon enneigement. Arrivée à Espot. Fin de séjour.

Dénivelé : +200 m / -800 m > de 5 à 7h de marche effective.

Programme indicatif qui pourra évoluer en fonction des conditions météorologiques et nivologiques du moment. Les capacités physiques et techniques des participants pourront également amener des ajustements.

LES TARIFS :

Pour le séjour complet (sauf transports, bar, visites éventuelles) : 560 €

- si vous possédez vos raquettes et bâtons, -20 € sur le prix du séjour
- si vous possédez vos DVA, pelle et sonde, -25 € sur le prix du séjour

Renseignements complémentaires par mail à asso.alva@gmail.com
ou auprès de Aurélie au 06 84 87 07 67 en soirée

LE MATERIEL INDIVIDUEL A PREVOIR :

- Chaussures de randonnée (suffisamment thermique et imperméables)
- Sous-vêtements techniques : collants, t-shirt manches longues x2
- Veste coupe-vent (soft shell) et veste imperméable (type Gore tex ou équivalent)
- Pantalon rando et sur pantalon imperméable (type Gore tex ou équivalent)
- 2 paires de gants, bonnet
- Eventuellement, guêtres
- Protections solaires (lunettes, crème, stick lèvres)
- Masque de ski
- Sac à dos journée (pas plus de 40 L, idéal 30L)
- Pour les pique-niques, prévoir un tupperware et des couverts (salades)
- Pour le refuge, prévoir un duvet ou un sac à viande et des chaussons pour circuler à l'intérieur.

LA RESERVATION :

Dès maintenant et au plus tard mercredi 31 décembre 2025. Les inscriptions se feront dans l'ordre d'arrivée des bulletins accompagnés du règlement des arrhes. L'inscription au séjour ne sera effective qu'à réception du bulletin de réservation dûment complété, accompagné des arrhes et de l'adhésion 2025/2026 à l'association.

